

Heb je als inwoner (psychische) hulp nodig?

DRONTEN

Heb je zorgen over je psychische of lichamelijke gezondheid? Neem dan contact op met je huisarts.

Voor vragen over coronarichtlijnen kun je terecht op www.rivm.nl of www.rijksoverheid.nl. Het RIVM is telefonisch bereikbaar op: 0800-1351. Voor het bevorderen van de mentale gezondheid: www.rivm.nl/livccorona



Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland

Voor het oplossen van (financiële) problemen in je dagelijkse leven

Tel.nr. 0320 - 211 700

Website: www.mdflevoland.nl



Centrum Jeugd- en Gezin

Voor hulp aan jongeren en gezinnen

Tel.nr. 0321 - 38 89 10

Website: www.cjgdronten.nl



ZamenEen

Voor een steuntje in je rug en een luisterend oor.

Tel.nr. 088 - 280 28 02

Website: www.zamen-een.nl

De Luisterlijn

Dag en nacht anoniem bellen.

Tel.nr. 0900 - 07 67

Denk je aan zelfmoord? Bel 0900 - 0113 suicidepreventie



Veilig Thuis Flevoland

Advies- en meldpunt huiselijk geweld

Tel.nr. 088 - 22 20 500

Centrum Seksueel Geweld

Dag en nacht hulp voor ongewenste seksuele ervaringen

Tel.nr. 0800 - 01 88



Slachtofferhulp Nederland

Voor slachtoffers en nabestaanden van misdrijven, verkeersongevallen, rampen en calamiteiten

Tel.nr. 0900 - 0101



Mind korrelatie

Anonieme, professionele, psychische en psychosociale hulp

Tel.nr. 0900 - 14 50

Website: www.mindkorrelatie.nl



De Mantelzorglijn

Voor al je vragen over mantelzorg

Tel.nr. 030 - 760 60 55

Ga voor meer informatie naar www.ggdflevoland.nl
of bel 088 - 002 99 10